

Примерное 10-дневное меню

для льготного питания обучающихся
МБОУ «Зарубинская ООШ»

1 день		6 день	
	Обед		Обед
1	Борщ	1	Щи из св.капусты
2	Гречка с подлив.	2	Гречка с подлив.
3	Тефтели	3	Сосиски
4	Хлеб	4	Хлеб
5	Чай с лимоном	5	Какао
6	Сухари	6	Печень
7	Йогурт	7	Йогурт
2 день		7 день	
	Обед		Обед
1	Суп с вермишелью	1	Борщ
2	Рис с подл.	2	Картоф. пюре с полив.
3	Сосиски	3	Котлета
4	Хлеб	4	Хлеб
5	Какао	5	Сок. натур.
6	Баранки	6	Пряники
7	Фрукт	7	Фрукт
3 день		8 день	
	Обед		Обед
1	Суп рассольник	1	Суп рыбный
2	Картоф. пюре с подлив.	2	Лапша с подливом
3	Котлета	3	Тефтели
4	Хлеб	4	Хлеб
5	Компот	5	Компот
6	Булочка	6	Сухари
7	Шок. батончик	7	Шок. батончик
4 день		9 день	
	Обед		Обед
1	Суп гороховый	1	Суп картофельный
2	Лапша с подлив.	2	Рис с подливом
3	Тефтели	3	Рыба запеч.
4	Кисель	4	Хлеб
5	Хлеб	5	Кисель
6	Печенье	6	Сухари
7	Чоко-пай	7	Чоко-пай
5 день		10 день	
	Обед		Обед
1	Каша пшённая	1	Каша рисовая
2	Хлеб	2	Хлеб
3	Чай	3	Чай
4	Пирог с повидлом	4	Пирог манник
5	Фрукт	5	Фрукт
6		6	
7		7	

Повар: Игумнова Т.М.